

УТВЪРДИЛ:.....

Заповед № 221/17.03.2021г.

МОДЕЛ

За работа със семействата и децата в периода на адаптация от семейна среда към детска градина

Настоящият модел за адаптиране на детето при първоначалното му постъпване в детска градина е разработен във връзка с изискванията на чл. 39, ал.2 от Наредба №5 от 03.06.2016г. за предучилищното образование и е предназначен за родителите, педагогическите специалисти, непедagogическия персонал и медицинските лица, работещи в ДГ „Лястовичка“.

ЦЕЛ: Активно взаимодействие между детската градина и родителите за постигане бърза и безболезнена адаптация на всяко новопостъпващо дете.

В ДГ „Лястовичка“ гр. Попово деца се приемат целогодишно, при наличие на свободни места, без да се допуска разделяне по пол, религия, етническа принадлежност. Учителите в ДГ „Лястовичка“ работят за това, всяко дете да се чувства комфортно, обичано и разбирано, прието в детския колектив. Основен фактор за това е позитивното реализиране на взаимодействието родител-учител.

Адаптацията е строго индивидуален процес за всяко дете и неговите родители. Излизането от семейната среда и срещата с новата, непозната социална среда е част от живота и развитието на детето. Раздялата с майката се преживява болезнено от почти всички деца.

Приспособяването е социален процес и в него играе роля придобитият личен опит на детето, подготовката му в семейството. Семейството е основополагащото, първоначалното в живота на детето и там се поставя фундамента на нервно-психическото, физическото и емоционалното здраве на детето, началните умения и навици за самообслужване, за поведение, за общуване. Родителите в най-голяма степен могат да допринесат за бързата и безболезнена адаптация на детето към детската градина, когато те са убедени в способността на детето, че може успешно да премине през този период. Тази убеденост носи увереност и спокойствие, както за тях, така и за детето. Доверието, което гласуват родителите на детето позволява то да приеме детската градина – новите приятели, екипа на детската градина, новите играчки, дневния режим и цялата среда около него като своя, в която да се чувства свободно и сигурно.

Детската градина е първата степен в образователната система и се грижи за възпитанието, образованието и социализацията на децата. Адаптацията е труден процес както за децата, така и за възрастните около тях. Адаптирането е индивидуален процес за всяко дете и неговите родители. За някои деца този период може да бъде една седмица,

за други месец, за трети по-продължителен. Взаимна е отговорността и грижата този процес да премине възможно най-бързо и най-безболезнено.

Тръгването на детска градина е едно изключително събитие за малкото дете, защото е свързано с попадане в нова среда – материална и социална. За безболезнения преход към тези промени е изключително важна предварителната подготовка на детето в семейството.

Детската градина от своя страна, като институция, изпълнява националните образователни политики. Детското заведение е инициативен фактор във взаимодействието с родителите. Законът за предучилищно и училищно образование определя ролята на родителите като участници в образователния процес. В тази връзка е необходимо родителите да участват в изграждането на навици и умения у детето и да подпомагат приобщаването на детето към детската група.

В детска градина „Лястовичка“ се прилагат множество подходи и прийоми, като на първо място се поставя индивидуалният подход към всяко дете и активна грижа за новопостъпилите деца.

В тази връзка в ДГ „Лястовичка“ гр. Попово се осъществяват редица дейности за адаптация на децата при постъпването им в ДГ.

Преди постъпване на детето в детската градина:

- Осъществяване на предварителна среща на родителите с директора и медицинските специалисти – при подаване на заявление да записване на дете. Родителите се запознават с правилата в детската градина и с изискванията относно медицинските документи, необходими при постъпване на детето в ДГ.

- Осъществяване на предварителна среща с екипа на групата, в която ще постъпи детето, при която родителите запознават учителите с индивидуалните особености на детето, с неговите навици и умения, здравословно състояние, непоносимост към храни, алергии и др. При тази среща родителите се запознават и с обстановката в групата, с материалната база – занималня, спалня, площадка за игра в двора, дневния режим.

- По предварителна уговорка се осъществява посещение на детето с родител в удобно време, извън времето за организирано педагогическо взаимодействие, с цел детето да се запознае с обстановката в детската градина.

- Децата се приемат по едно или две на ден, по изработен график, след съгласуване с родителите.

При постъпване на детето в детската градина:

- На родителите се предоставя възможност, по тяхна преценка, в първите няколко дни детето да посещава ДГ само в определени моменти от дневната организация, като постепенно времето се увеличава;

- По своя преценка родителите имат възможност да вземат детето на обяд или целодневния престой да е по-кратък през периода на адаптация;

Персоналът на ДГ „Лястовичка“:

- Посреща и приема детето с позитивно настроение, вежливо, учтиво, създава усещане за сигурност и спокойствие;

- Представя и запознава детето с останалите деца от групата;

- Подготвя предварително средата в групата за игра и занимания по избор;

- Запознава детето с обстановката и обяснява предназначението на отделните помещения, материали и пособия;
- Провежда организация на учебния ден, като осигурява разнообразие на дейности – образователни и възпитателни, игри и други допълнителни форми на педагогическо взаимодействие;
- Подкрепя и подпомага всяко дете, когато изпитва затруднения и несигурност;
- На родителите се предоставя своевременна и ежедневна информация относно поведението на детето в новата среда;
- Персоналът възприема детето като най-висша ценност и полага адекватни грижи за осигуряване на спокойна, позитивна и творческа обстановка за адаптиране и развитие на всички деца;

Съвети към родителите:

Тръгването на детска градина е повратен момент както в развитието на детето, така и в отношенията ви с него. Рожбата ви, която в много случаи до този момента не се е отделяла от вас, дори за час и с която сте били в непрекъснато общуване от часа на раждането ѝ, сега трябва да се научи да се справя сама целия дълъг ден и да намери мястото си в група, съставена от други деца с често съвсем различни характери. За вас пък сигурно ще е също толкова трудно да приемете, че не знаете какво прави детето ви всяка минута от деня и че е предоставено на грижата на други хора, без да можете да му се притечете на помощ във всеки един момент.

Не забравяйте – на което и да е стъпало да се намира детето ви, то винаги ще има нужда от вашата подкрепа и безрезервна любов. А колкото и големи и знаещи да сме всички ние, винаги ще имаме полза от още един съвет.

И така, решението е взето, заявлението е подадено и все пак имате още няколко месеца до тръгването на детска градина – това е идеалният вариант, тъй като ще имате достатъчно време да се подготвите. Вашето дете има нужда да знае, че ще тръгва на детска градина и какво го очаква там. Така, че започнете още отсега да разказвате за това – кажете му колко голямо е станало вече, колко много неща може да върши самичко и колко сте горди с него. След това му разкажете, че всички деца на неговата възраст тръгват на детска градина, опишете как се събират в една група, за да могат заедно да си играят, как носят различни играчки, с които се забавляват всички, как излизат на двора да тичат и да се пързалят на пързалките, а после сядат да се хранят заедно на малки масички и столчета. Хубаво е също да заведете детето да види как си играят навън децата в градината, погледайте ги през оградата или дори отидете някоя събота или неделя да си поиграете в двора на детското заведение, за да посвикне с обстановката.

Срещнете се с бъдещите учители на детето. Споделете неща, които считате за важни – здравословно състояние, хранителни навици, непоносимост към някои храни, алергии и др. Попитайте учителите за техните изисквания, споделете своите очаквания.

Ако искате детето да се адаптира по-лесно и по-бързо към новата обстановка, трябва да му помогнете и да свалите всички възможни бариери. Фокусирайте се върху дребните елементи в ежедневието.

1. Режимът: Ако режимът на детето е твърде различен от този в детската градина, няколко седмици преди определената дата, започнете крачка по крачка да го промените. Опитайте се да нагласите дневния режим на детето така, че то да не усети голяма

промяна. Няма смисъл излишно да се качва напрежението, само защото то не е свикнало да става рано, или пък защото обикновено спи от три до пет.

2. Обстановката: Разкажете на детето с повече подробности какво го очаква в детската градина. Опишете му шкафчето, в което ще си прибира дрешките, малките столчета, на които ще сядат, леглото, на което ще спи. Не пропускайте такива важни детайли, като новите играчки, с които ще може да си играе. Разкажете му какво ще прави в градината. Ако имате познати деца в групата, споделете имената им и обяснете, че ще могат да си играят заедно през целия ден.

Подгответе детето за срещата с учителките и му разкажете какво правят те. Колкото повече неща знае детето за детската градина, толкова по-спокойно ще се чувства.

Няколко дни преди тръгването на градина, доведете детето до нея и му я покажете. Нека види двора, пясъчниците, съоръженията за игра, люлките и пързалките. Когато нещо е познато не изглежда толкова страшно.

3. Нагласата: Опитвайте се винаги, когато говорите за детската градина да използвате позитивни изрази. Не допускайте детето да мисли за детската градина като за заплаха или наказание. Ако искате детето да я приеме спокойно и да се чувства добре там, то трябва самите вие да я приемете като нещо добро, а не като средство за заплаха. По-добре се опитайте да разберете какви са притесненията на детето и направете всичко възможно да ги разсеете. Понякога страховете в детското сърчице се пораждат от неща, които дори не ви минават през ума.

4. Първия ден: Още от предишната вечер пригответе раничката на детето. То трябва да знае какво има там. Сложете заедно пантофите, пижамката, резервните дрехи. Не забравяйте любимата играчка – не можете да си представите каква сигурност дава старата кукла или плюшено мече.

Предвидете достатъчно време за разсънване и обличане. Нека поне първия ден да не бързате. По пътя говорете на детето весело и окуражително, не допускайте да забележи притесненията ви – това ще го накара да мисли, че го очаква нещо лошо, щом вие сте толкова притеснени да го оставите на новото място. Ако имате познати деца, които посещават детската градина или групата, в която ще бъде вашето дете, може да тръгнете по едно и също време и да изминете пътя заедно. Когато пристигнете, представете детето на учителката и му повторете как се казва тя. Не настоявайте то непременно да я поздрави, ако не желае. Сложете дрешките в гардеробчето, обуите пантофките и е време да се разделите. Не протакайте раздялата дори през първия ден. Кажете спокойно „Сега трябва да тръгвам, но ще дойда да те взема когато свършите с обяда, преди да си легнат другите деца“. Прегърнете детето, целунете го и тръгнете. Дори да се разплаче и да ви е много трудно, не оставайте прекалено дълго да се сбогувате – колкото по-дълго стоите, толкова повече ще плаче детето. Ние знаем, че ви е трудно да оставите малкото човече така и да си тръгнете, знаем, че никога не бихте повярвали на персонала, като ви кажат, че децата плачат само докато мама изчезне от погледа им, но това действително е така в повечето случаи. Децата забравят бързо, а детската градина предлага много неща, които предизвикват интереса на детето, така че то бързо се отвлича, когато престане да ви вижда и безпроблемно се заиграва с останалите деца. Ще се сети за вас едва когато ви види на обяд и тогава най-вероятно отново ще се разплаче от облекчение, че ви вижда отново. Учителката ще ви разкаже как е минал денят, дали

детето е плакало, дали е играло с другите деца и т.н. Питайте за всичко, което ви интересува и се съобразявайте с препоръките. Детските учители имат дългогодишен опит и много добър подход към децата, така че могат да преценят дали и колко време ще се налага да вземате детето по-рано, докато свикне.

Бъдете търпеливи, всичко това е нормално и обикновено се преодолява в рамките на няколко дни до 2-3 седмици.

Не пропускайте, особено в първите месеци, да отделяте време да попитате педагозите как се справя детето с новата обстановка. Ако ви кажат, че в момента, в който е влязло в стаята, сълзите са спрели, не си мислете, че ви лъжат. Доверете се на опита им и не преставайте да питате за всичко, което ви тревожи и вълнува. Всеки проблем, свързан с детето ви, бихте разрешили много по-лесно с тяхна помощ. Все пак те прекарват твърде голяма част от деня с него и все повече и по-добре ще го опознават, но за това е нужна и вашата помощ. Изяснете очакванията. И учителите, и родителите имат своите очаквания. Добре е още в началото да си изясните кой какво очаква. Така бихте избегнали разочарованията и за двете страни. Не се притеснявайте да изразите изискванията си било то към хигиената, било към обучението. Ако считате, че гледането на филмчета в детската градина е нещо излишно и не е желателно, обсъдете това както с останалите родители, така и с госпожите. В случая от значение би било мнението на мнозинството.

Ако детето още от първия ден усети доброжелателните отношения между родители и педагози, със сигурност ще се справи по-бързо с новата среда. Просто бъдете активни в разрешаването на проблеми, в споделянето на радости, във вземането на решения. Персоналът в детската градина очаква вашата помощ и загриженост така, както вие очаквате същото от него. Усмихнете се, подайте си ръце и дайте най-доброто от себе си в името на растящите малки съкровища!

Затова, нека си подадем ръце, за да бъде първата крачка смела и уверена. За да напишем заедно красивите спомени на нашите деца. Споделянето само би ни направило по-знаещи и по-успешни. Хайде, напред към детската градина!

Настоящият документ е приет с Решение №1 по Протокол №4/16.03.2021г. на извънредно заседание на Педагогическия съвет и е утвърден със Заповед № 221/17.03.2021г. на Директора на ДГ „Лястовичка“ гр. Попово.